

Seniors' Active Living Fair



FRIDAY JANUARY 31, 2025

9:00 AM - 1:00 PM

DOOR OPEN AT 8:30 AM

**90 LITTLES ROAD, SCARBOROUGH,
ON, M1B5E2**

OPEN FOR EVERYONE

**To Register for this event
please contact us at
416-284-4184, ext 246 or
[Register Here](#)**



- **COMMUNITY AGENCY TABLES**
- **GUEST SPEAKERS**
- **DEMONSTRATIONS**
- **FREE CLINICS**
- **DOOR PRIZES**
- **LUNCH PROVIDED***

***FOR THE FIRST 100 SENIORS TO REGISTER**

**For more information, contact Amena Begum at
abegum@mifrc.org / 416-284-4184 ext. 246**

முத்தவர்களின் சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கை கண்காட்சி



ஜனவரி 31, 2025 வெள்ளிக்கிழமை
காலை 9:00 - மதியம் 1:00 மணி
காலை 8:30 மணிக்கு கதவு திறக்கப்படும்
90 லிட்டில்ஸ் சாலை, ஸ்கார்பரோ, ஆன்,
M1B5E2

அனைவருக்கும் திறந்திருக்கும்

இந்த நிகழ்வில் பதிவு
செய்ய எங்களை தொடர்பு
கொள்ளவும்
416-284-4184, எக்ஸ்ட் 246
அல்லது
இங்கே பதிவு செய்யுங்கள்



- சமூக ஏஜென்சி
அட்டவணைகள்
- விருந்தினர் பேச்சாளர்கள்
- ஆர்ப்பாட்டங்கள்
- இலவச கிளினிக்குகள்
- கதவு பரிசுகள்
- மதிய உணவு வழங்கப்படும்*

* பதிவு செய்யும் முதல் 100 முதியவர்களுக்கு

மேலும் தகவலுக்கு, அமீனா பேகத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்
abegum@mifrc.org / 416-284-4184 ext. 246